



**holtkamp**<sup>®</sup>  
WOHN IDEEN

Holtkamp GmbH & Co. Möbelwerk KG

Internet: [www.holtkamp-wohndecken.de](http://www.holtkamp-wohndecken.de)

E-Mail: [info@holtkamp-wohndecken.de](mailto:info@holtkamp-wohndecken.de)



**holtkamp**<sup>®</sup>  
WOHN IDEEN

## Richtig sitzen – auf 3 Sitzhöhen.

Wir bieten Ihnen das optimale Sitzgefühl.

Körpergröße Mann	Körpergröße Frau	Sitzhöhe	Variante
160–169 cm	155–164 cm	45 cm	S
170–179 cm	165–174 cm	47 cm	M
180–195 cm	175–187 cm	49 cm	L

Hieraus ergibt sich, dass für Frauen und Männer bei repräsentativer Durchschnittsgröße die gleiche Sitzhöhe verwendet werden kann.



Platz schaffen

Make the Most of Space

Créer de la place



Mit zwei Einlegeplatten kann der Tisch mit Edelstahlgestell um zwei mal 50 cm verlängert werden.

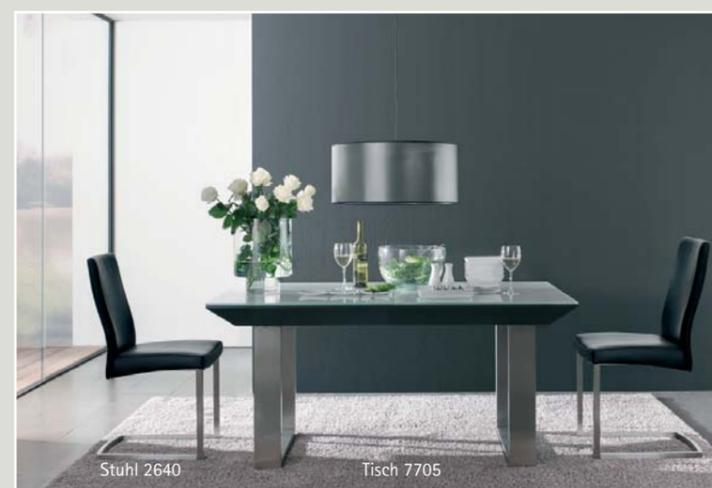
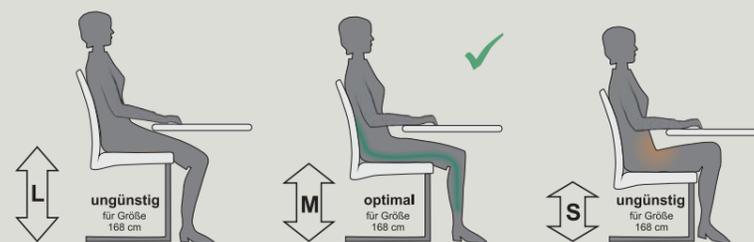
This table with its stainless steel base can be lengthened up to 100 cm using the two table leaf extensions, 50 cm each.

Deux rallonges de 50 cm permettent d'agrandir la table à piétement en inox.

## Warum sollten Sie maßgerecht sitzen.

Durch falsches Sitzen werden 85 % der Rückenbeschwerden verursacht.

- Bei einer idealen Sitzhaltung ist die Muskulatur und die Bandscheibe gleichmäßig belastet.
- Der Bauchbereich ist frei und ohne Druck.
- Die Füße sollten voll auf dem Boden stehen.
- Die Durchblutung der Beine wird nicht behindert.
- Die Sitzfläche sollte 2/3 der Oberschenkel stützen, Faustregel: Zwischen Ober- und Unterschenkel sollte die flache Hand untergeschoben werden können.



Stilvoll kombinieren

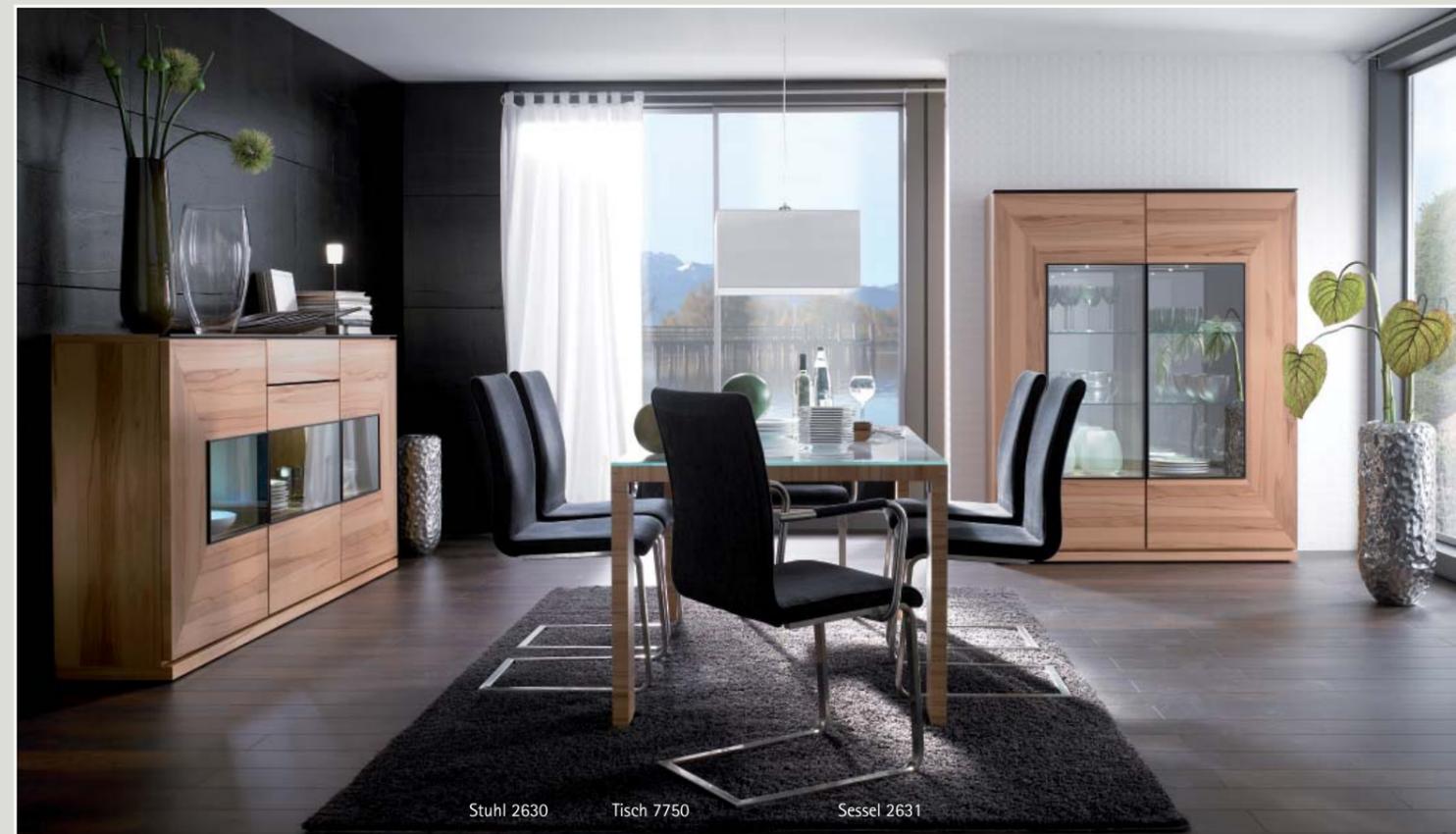
Combine Stylishly

Combiner avec style

Die Esstische lassen sich mit ihren vielen verschiedenen Ausführungen optimal den jeweiligen Beimöbeln anpassen.

The incredible variety of designs makes it possible to coordinate these dining tables perfectly with the respective occasional furniture.

Grâce au grand nombre de leurs divers modèles, les tables se laissent adapter à la perfection aux meubles accessoires respectifs.



Ideen verwirklichen



# TISCHE & STÜHLE

Turn Ideas into Reality

Concrétiser les idées



Auch die Stühle bieten mit verschiedenen Ausführungen und geschmackvollen Stoff- und Lederfarben viele Gestaltungsmöglichkeiten.

With a wide array of styles and an exquisite selection of fabric and leather colors, the chairs also offer a wealth of design possibilities.

Les chaises aussi, avec leurs divers modèles et couleurs de tissu et de cuir de bon goût, proposent de nombreuses possibilités d'agencement.

